

1.	<b>Titulli i lëndës mësimore</b>	<b>Basketboll</b>		
2.	<b>Kodi</b>			
3.	<b>Programi studimor</b>	Sport dhe Shkencat Sportive		
4.	<b>Organizatori i programit studimor (njësia, përkatësisht instituti, katedra, reparti)</b>	Universiteti “Nënë Tereza” – Shkup, Fakulteti i Shkencave Sociale / prog stud: Sportit dhe Shkencat Sportive		
5.	<b>Cikli (i parë, i dytë, i tretë)</b>	Cikli i parë i studimeve universitare		
6.	<b>Viti akademik/Semestri</b>	Viti i III / Semestri VI	7.	<b>Numri i ECTS kredive</b> 6
8.	<b>Mësimdhënësi</b>	Prof. i Asoc. Blerim Saiti		
9.	<b>Parakushtet për regjistrimin e lëndës</b>	Pjesëmarrja në leksione dhe ushtrime, realizimi i detyrave të parashikuara në kurrikul, pjesëmarrja në debate, ligjërata dhe ushtrime që i nënshtrohen diskutimit. Ushtrimet janë të detyrueshme për studentët me kohë të plotë, dhe mospjesëmarrja e tyre tërheq pasoja dhe në përputhje me dispozitat ligjore të Rregullores së Zbatimit të ECTS, përveç nëse është e garantuar.		
10.	<b>Qëllimet e lëndës (kompetencat):</b> Përmbajtja e kursit synon që studentëve të aftësohen dhe ndërtojnë qëndrime dhe aftësi përmes aplikimit të lojës së basketbollit. Detyra e të mësuarit është të njohë studentët me arritjet profesionale bashkëkohore - nga teoria shkencore dhe praktika deri te aplikimi tek studentët dhe të rriturit.			
11.	<b>Përmbajtja e lëndës:</b> Zhvillimet historike në sportin e Basketbollit ja pa top për zhvillim dhe koordinim, • Procedurat metodologjike për të mësuar elementët teknikë të Basketbollit, • Pritjen, mbajtja dhe shtimi i topit, • Qëndrimet themelore të basketbollit në sulm dhe mbrojtje (paralele, diagonale), • Shtimi i një topi me dy duar, njëren dorë dhe pasime të tjera, • Driblimi, • Këshilla (kapje me dy hapa, shtënë e shtënë, .....), • Dy hapa , • Hedhja e topit në shportë , • Shko me të shtënat, • Përmirësimi i teknikës së lëvizjes në terren me dhe pa top			
12.	<b>Metodat e mësimdhënies:</b> Ligjërata, seminare, detyrë kursi, dhe aktivitete të tjera ekstrakurrikulare.			
13.	<b>Fondi i përgjithshëm i orëve në dispozicion:</b>	120 orë		
14.	<b>Shpërndarja e kohës në dispozicion:</b>	90		
15.	<b>Format e aktiviteteve mësimore:</b>	15.1	<b>Ligjërata-mësim teorik</b>	60 orë
		15.2	<b>Ushtrime (auditore); seminare; punë në ekip:</b>	30 orë

16.	Forma të tjera të aktiviteteve:			16.1	Detyra projektuese	15 orë
				16.2	Detyra të pavarura dhe mësim jashtë auditorit	15 orë
17.	Mënyra e vlerësimit/notimit					
17.1	Testet			1. Kolokuium i parë -30 pikë		
				2. Kolokuium i dytë – 30 pike		
2.	Punime seminarike/projekt (prezantim)			20 pikë		
17.3	Aktivitet dhe pjesëmarrje			20 pikë		
18.	Kriteret për notim (pikët/nota)			Deri në 50 pikë		5 (pesë) (F)
				Prej 51 deri 60 pikë		6 (gjashtë) (E)
				Prej 61 deri 70 pikë		7 (shtatë) (D)
				Prej 71 deri 80 pikë		8 (tetë) (C)
				Prej 81 deri 90 pikë		9 (nëntë) (B)
				Prej 91 deri 100 pikë		10 (dhjetë)(A)
19.	Kushti për nënshkrim dhe provimi përfundimtar			E humb të drejtën e nënshkrimit studenti i cili ka më shumë se 30 % të mungesa në ligjërata dhe ushtrime.		
20.	Gjuha në të cilën realizohet mësimi:			Shqip		
21.	Metoda për matjen e cilësisë së mësimi:			Anketim anonim i studentëve, observimi ne mësim		
22.	Literatura					
22.1	Literatura e detyrueshme					
	Nr. rend.	Autori	Titulli	Botuesi	Viti	
	1.	Dashi E.	Teoria e Lëvizjes	AEFS Tiranë	2001	
	2.	Xhambazovski	Kinezioloska Antropologija	FFK Shkup	2004	
	3.	Enoka R. M.	Osnovi kineziologii	Kiev	2000	
22.2	Literatura plotësuese					
	1.	Bala G.	Struktura i razvoj morfoloshkih i motoriçkih dimenzija dece vojvodine	FKF Univerziteti I Novi Sadit	1980	
	2.	Saiti B.	Verifikimi i Kapacitetit	AEFS. “Vojo Kushi” Tiranë	2003	

				Motorik tek fëmijët e moshës 11-14 vjeçe (punim masteri)		
		3.				