

1.	Titulli i lëndës mësimore	Bazat e Kineziologjisë		
2.	Kodi	FSS2O2		
3.	Programi studimor	Sport dhe Shkencat Sportive		
4.	Organizatori i programit studimor (njësia, përkatësisht instituti, katedra, reparti)	Universiteti “Nënë Tereza” – Shkup, Fakulteti i Shkencave Sociale / prog stud: Sportit dhe Shkencat Sportive		
5.	Cikli (i parë, i dytë, i tretë)	Cikli i parë i studimeve universitare		
6.	Viti akademik/Semestri	Viti i I / Semestri II	7.	Numri i ECTS kredive 6
8.	Mësimdhënësi	Prof. i Assoc. Blerim Saiti		
9.	Parakushtet për regjistrimin e lëndës	Nuk ka		
10.	Qëllimet e lëndës (kompetencat): Të fitojë njohuri bazë rreth përbërjes dhe ndërtimit të sistemit lokomotor, nyjave dhe llojeve të lëvizjeve; zbatoi trajnimin kineziologjik në fushën e kineziologjisë dhe të përfitojë njohuri të thella kineziologjike nga aspekti i teorisë dhe praktikës.			
11.	Përmbajtja e lëndës: Bazat e Kineziologjisë përfshijnë njohuri themelore të Kineziologjisë të ndarë në disa seksione: konceptin dhe zhvillimin e kineziologjik, strukturën e kineziologjike, karakteristikat antropologjike, ndikimin e aktivitetit fizik në karakteristika të caktuara, aftësitë punuese dhe shëndetin. Pastaj ndjekin kapitujt për aftësitë motorike dhe parimet themelore të mëimit motorik, bazat për trajnimin e procesit të trajnimit dhe hulumtimet në kineziologji. Në vend të përfundimit, u theksua roli i menaxherëve në organizimin e aktiviteteve sportive dhe rekreative. Përshkrimi i metodave dhe instrumentet matëse për monitorimin dhe vlerësimin e ushtrimeve stërvitore si dhe përgatitja e një fjalori terminologjik për të lehtësuar përdorimin e shprehive të komunikimit verbal në fushën profesionale.			
12.	Metodat e mësimdhënies: Ligjërata, seminare, detyrë kursi, dhe aktivitete të tjera ekstrakurrikulare.			
13.	Fondi i përgjithshëm i orëve në dispozicion:	120 orë		
14.	Shpërndarja e kohës në dispozicion:	90		
15.	Format e aktiviteteve mësimore:	15.1	Ligjërata-mësim teorik	60 orë
		15.2	Ushtrime (auditorë); seminare; punë në ekip:	30 orë
16.	Forma të tjera të aktiviteteve:	16.1	Detyra projektuese	15 orë
		16.2	Detyra të pavarura dhe mësim jashtë auditorit	15 orë
17.	Mënyra e vlerësimit/notimit			
	17.1	Testet	1. Kolokuium i parë -30 pikë	

			2. Kolokuium i dytë – 30 pike			
	2.	Punime seminarike/projekt (prezantim)	20 pikë			
	17.3	Aktivitet dhe pjesëmarrje	20 pikë			
18.	Kriteret për notim (pikët/nota)		Deri në 50 pikë	5 (pesë) (F)		
			Prej 51 deri 60 pikë	6 (gjashtë) (E)		
			Prej 61 deri 70 pikë	7 (shtatë) (D)		
			Prej 71 deri 80 pikë	8 (tetë) (C)		
			Prej 81 deri 90 pikë	9 (nëntë) (B)		
			Prej 91 deri 100 pikë	10 (dhjetë)(A)		
19.	Kushti për nënshkrim dhe provimi përfundimtar		E humb të drejtën e nënshkrimit studenti i cili ka më shumë se 30 % të mungesa në ligjërata dhe ushtrime.			
20.	Gjuha në të cilën realizohet mësimi:		Shqip			
21.	Metoda për matjen e cilësisë së mësim:		Anketim anonim i studentëve, observimi në mësim			
22.	Literatura					
	22.1	Literatura e detyrueshme				
		Nr. rend.	Autori	Titulli	Botuesi	Viti
		1.	Dashi E.	Teoria e Lëvizjes	AEFS Tiranë	2001
		2.	Xhambazovski	Kinezioloska Antropologija	FFK Shkup	2004
		3.	Enoka R. M.	Osnovi kineziologii	Kiev	2000
	22.2	Literatura plotësuese				
		1.	Bala G.	Struktura i razvoj morfoloshkih i motorikih dimenzija dece vojvodine	FKF Univerziteti I Novi Sadit	1980
		2.	Saiti B.	Verifikimi i Kapacitetit Motorik tek fëmijët e moshës 11-14 vjeçe (punim masteri)	AEFS. “Vojo Kushi” Tiranë	2003
		3.				